

Утверждаю
и.о. Заведующий
«Детский сад №39» ИГО СК

Афанасова Н.В.

2 день 1 неделя

Ежедневное меню

5 сентября 2023 год

Количество питающихся 44 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Каша рисовая вязкая	150	180	3,9	5,2	6	9	27,7	38,8	181,5	257,5
	чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
	бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	35	1,6	1,6	7	8,4	10,1	10,1	121,2	121,2
2з.	сок	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Итого завтрак		435	495	7,4	9,5	13,5	18	64,5	83,6	424,7	536,1
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	200	3,6	4,7	2,7	3,7	12	16	87	115,5
	Котлета из птицы	60	80	10	13,2	8,5	11,2	10,3	13,1	155,9	204,8
	Каша гречневая рассыпчатая	110	120	5,1	5,3	3,8	3,9	23,3	33,3	147,2	204,7
	Соус сметанный с томатом и луком	20	30	0,4	0,6	1	1,5	1,7	2,6	18,8	28,2
	Компот из св. морож. ягод	150	180	0,1	0,1	0	0	9,2	10,3	37,5	42,7
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
Итого обед		550	680	22,7	28,8	16,4	20,9	79,2	107,4	555	748,5
Полдник	пирожки печёные с капустой	80	80	3,1	3,1	11,1	11,1	31	31	236,3	236,3
	чай с сахаром	150	180	4,4	5,4	3,8	0,2	6	7,2	79,5	95,4
Итого полдник		200	230	7,5	8,5	14,9	11,3	37	38,2	315,8	331,7
Итого день		1190	1440	37,6	46,8	44,8	50,2	180,7	229,2	1295,5	1616,3

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2 младшая	9	-	5	-	Шуф	1 младшая	5	-	6	-	Вотпр
средняя											
старшая	15	-	4	-	Шуф						

24

9

5124
619