

Утверждаю
и.о. Заведующего МКДОУ
«Детский сад №39» ИГО СК

Афанасова Н.В.

2 день 1 неделя

Ежедневное меню

10 октября 2023 год

Количество питающихся 40 детей



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
				белки		жиры		углеводы			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Каша рисовая вязкая	150	180	3,9	5,2	6	9	27,7	38,8	181,5	257,5
	какао с молоком	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
	бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	35	1,6	1,6	7	8,4	10,1	10,1	121,2	121,2
Зз.	сок	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Итого завтрак		435	495	7,4	9,5	13,5	18	64,5	83,6	424,7	536,1
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	200	3,6	4,7	2,7	3,7	12	16	87	115,5
	Котлета из птицы	60	80	10	13,2	8,5	11,2	10,3	13,1	155,9	204,8
	Каша гречневая рассыпчатая	100	110	5,1	5,3	3,8	3,9	23,3	33,3	147,2	204,7
	Соус сметанный с томатом и луком	20	30	0,4	0,6	1	1,5	1,7	2,6	18,8	28,2
	Компот из св. морож. ягод	150	180	0,1	0,1	0	0	9,2	10,3	37,5	42,7
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
Итого обед		550	680	22,7	28,8	16,4	20,9	79,2	107,4	555	748,5
Полдник	пирожки печёные с картошкой	80	80	3,1	3,1	11,1	11,1	31	31	236,3	236,3
	чай с сахаром	150	180	4,4	5,4	3,8	0,2	6	7,2	79,5	95,4
Итого полдник		200	230	7,5	8,5	14,9	11,3	37	38,2	315,8	331,7
Итого день		1190	1440	37,6	46,8	44,8	50,2	180,7	229,2	1295,5	1616,3

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2 младшая	6	-	5	-	И.В.	1 младшая	6	-	3	-	В.И.
старшая	16	-	4	-	К.В.						

22

9

6/3

22/9