

Утверждаю:
и.о. Заведующего МКДОУ
«Детский сад №39» ИГО СК
Афанасова Н.В.



Ежедневное меню на **11 января 2024 год**

Здень 1 неделя

Количество питающихся 41 детей

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность | |
|---------------|--------------------------------------|-----------|-------|------------------|------|------|------|----------|-------|-------------------------|-------|
| | | ясли | сад | белки | | жиры | | углеводы | | ясли | сад |
| | | | | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | | |
| завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 180 | 4,3 | 5,7 | 4,3 | 6,6 | 22 | 30 | 159,3 | 201,2 |
| | бутерброд с повидлом | 30 | 30 | 1,5 | 1,5 | 0,1 | 0,1 | 16,6 | 16,6 | 74 | 74 |
| | чай с сахаром | 150 | 180 | 2,5 | 2,9 | 2 | 2,5 | 7,6 | 9,3 | 59 | 71,5 |
| Итого завтрак | | 350 | 470 | 8,3 | 10,1 | 6,4 | 9,2 | 46,2 | 55,9 | 292,3 | 346,7 |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 |
| Обед | борщ с капустой со сметаной | 150\5 | 200\5 | 1,7 | 2,2 | 1,5 | 1,9 | 11,6 | 15,4 | 66,3 | 88,3 |
| | Плов из птицы | 160 | 200 | 17,2 | 21,1 | 20,8 | 26 | 26,6 | 34,7 | 361,9 | 455,3 |
| | Огурец соленый | 20 | 30 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0,3 | 0,5 | 2,6 | 3,9 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,5 | 2,3 | 0,1 | 0,2 | 10 | 15,1 | 47,4 | 71 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 2 | 2,6 | 0,3 | 0,4 | 12,7 | 17 | 61,2 | 81,6 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 180 | 0,1 | 0,1 | 0 | 0 | 17,6 | 21,3 | 71,3 | 86,4 |
| Итого обед | | 530 | 680 | 22,7 | 28,5 | 21,2 | 28,5 | 78,8 | 104 | 610,7 | 786,1 |
| Полдник | песочник | 60 | 60 | | | | | | | | |
| | кефир | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6,9 | 9,8 | 27,6 | 39,4 |
| Итого полдник | | 230 | 260 | 6,8 | 6,8 | 6,7 | 6,7 | 14,1 | 14,1 | 146 | 146 |
| Итого день | | 1210 | 1510 | 38,3 | 45,9 | 34,4 | 44,5 | 149,2 | 184,1 | 1092 | 1322 |

| Группа | Кол-во детей | | | | Ф.И.О. воспитателя | Группа | Кол-во детей | | | | Ф.И.О. воспитателя |
|-----------|--------------|-----|----|----|--------------------|-----------|--------------|-----|----|----|--------------------|
| | 6/л | 100 | 50 | 30 | | | 6/л | 100 | 50 | 30 | |
| 2 младшая | 7 | 1 | 5 | - | Шел | 1 младшая | 6 | - | 4+ | - | Вотк |
| старшая | 14 | - | 3 | - | Коз | | | | | | |

21; 1 8

615