

Утверждаю:
и.о. Заведующего МКДОУ
«Детский сад №39» ИГО СК
Афанасова Н.В.



Ежедневное меню на **11 октября 2023 год**

Здень 1 неделя

Количество питающихся 39 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	4,3	5,7	4,3	6,6	22	30	159,3	201,2
	бутерброд с повидлом	30	30	1,5	1,5	0,1	0,1	16,6	16,6	74	74
	чай с сахаром	150	180	2,5	2,9	2	2,5	7,6	9,3	59	71,5
Итого завтрак		350	470	8,3	10,1	6,4	9,2	46,2	55,9	292,3	346,7
2 завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43
Обед	борщ с капустой со сметаной	150\5	200\5	1,7	2,2	1,5	1,9	11,6	15,4	66,3	88,3
	Плов из птицы	160	200	17,2	21,1	20,8	26	26,6	34,7	361,9	455,3
	Огурец соленый	20	30	0,2	0,2	0	0	0,3	0,5	2,6	3,9
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,1	0,1	0	0	17,6	21,3	71,3	86,4
Итого обед		530	680	22,7	28,5	21,2	28,5	78,8	104	610,7	786,5
Полдник	песочник	60	60								
	кефир	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
Итого полдник		230	260	6,8	6,8	6,7	6,7	14,1	14,1	146	146
Итого день		1210	1510	38,3	45,9	34,4	44,5	149,2	184,1	1092	1322,2

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2 младшая	7	-	5	-	В	1 младшая	4	-	3	-	Волжск
старшая	16	-	4	-	Жуков						

23

9

413
2319