

Утверждаю:  
 и.о. Заведующего МКДОУ  
 «Детский сад №39» ИМО СК  
 Афанасова Н.В.  
 бдень 2 неделя



Ежедневное меню на **12 февраля 2024 год**

Количество питающихся 43 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Омлет натуральный	100	150	4,9	4,9	4,5	4,5	0,3	0,3	61,3	61,3
	Икра кабачковая	40	60	0,8	1,1	3,6	5,3	3,1	4,6	47,6	71,4
	хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
<b>Итого завтрак</b>		<b>285</b>	<b>345</b>	<b>11</b>	<b>12,1</b>	<b>15,4</b>	<b>17,2</b>	<b>30,3</b>	<b>39,8</b>	<b>305,1</b>	<b>364,3</b>
2завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150\5	200\5	1,3	1,7	3,8	4,8	7,6	9,7	71,3	89,9
	Котлета рыбная Любительская	50	70	6,4	10,4	2,1	2,7	5,2	7,8	65,1	95,8
	Картофельное пюре	130	150	2,2	2,5	3,2	4	15,8	17,4	100,7	115,8
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0	0	0	0	11,6	14,6	46,5	58,1
<b>Итого обед</b>		<b>565</b>	<b>705</b>	<b>13,9</b>	<b>20,4</b>	<b>12,4</b>	<b>16</b>	<b>66,1</b>	<b>86,9</b>	<b>433,5</b>	<b>571,4</b>
Полдник	Булочка "Российская"	70	70	4,7	4,7	5,8	5,8	41,9	41,9	237,9	237,9
	Молоко кипяченое	150	180	4,3	5	3,7	4,4	7	8,3	78,6	94,3
<b>Итого полдник</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>9</b>	<b>9,7</b>	<b>9,5</b>	<b>10,2</b>	<b>48,9</b>	<b>50,2</b>	<b>316,5</b>	<b>332,2</b>
<b>Итого день</b>		<b>1170</b>	<b>1400</b>	<b>34,4</b>	<b>42,7</b>	<b>37,4</b>	<b>43,5</b>	<b>155,4</b>	<b>187</b>	<b>1098,1</b>	<b>1310,9</b>

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2младшая	6	1	6	-	<i>[Signature]</i>	1младшая	4	-	5	-	<i>[Signature]</i>
старшая	16		5		<i>[Signature]</i>						

22 1 11

415  
22/12