

Утверждаю:  
и.о.Заведующего МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СК

Афанасова Н.В.

4 день 1 недели

Ежедневное меню на

12 октября 2023 год

Количество питающихся 38 детей



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Каша манная жидкая	150	180	4,2	4,8	3,1	3,4	21,9	23,4	132,6	143,9
	Бутерброд с маслом	30	30	1,5	1,5	4,2	4,2	10	10	84,8	84,8
	Какао с молоком	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
Итого завтрак											
2 завтрак	сок	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Обед	суп с макаронными изделиями и картофелем	150	200	1,3	1,3	3,8	4,3	7,1	7,8	68,7	77
	тефтели(2 вариант)	60	80	6,6	7,6	11,6	13,2	7,7	8,9	161,1	184
	капуста тушёная	130	150	1,8	2,1	1,4	2	12,8	15,1	71,1	86,3
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	71,6
	Компот из мороженых фруктов	150	180	0	0	0	0	11,6	14,6	46,5	58,1
Итого обед		485	665	14,4	18,2	14,5	18,5	58,9	76,4	426,5	547,6
Полдник	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущённым	80/12	80/12	4,5	4,5	5,6	5,6	41,6	41,6	235	235
	чай с сахаром	150	180	4,3	5	3,7	4,4	7	8,3	78,6	94,3
Итого полдник		230	260	8,8	9,5	9,3	10	48,6	49,9	313,6	329,3
Итого день				29,3	34,5	31,5	36,5	156,1	179,3	1032,1	1192

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2 младшая	7	-	5		В	1 младшая	4	-	3	-	В
старшая	14	-	5	-	К						

21

10

4/3

21/10

114/177

ш