

Утверждаю:  
и.о. Заведующего **МКДОУ**  
«Детский сад №39» **ИГО СК**  
Афанасова Н.В.



Ежедневное меню **13 октября 2023 год**

**5 день 1 неделя**

Количество питающихся 37 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Суп с пшеном	150	180	3,5	4,6	3,3	4,3	13,1	17,5	96,9	128,3
	Бутерброд с повидлом.	30	30	1,5	1,5	0,1	0,1	16,6	16,6	74	74
	Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>410</b>	<b>6,5</b>	<b>8,4</b>	<b>3,5</b>	<b>4,6</b>	<b>46,6</b>	<b>59</b>	<b>245,9</b>	<b>315,7</b>
2завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43
Обед	Суп картофельный с рисом	150	200	1,4	2,1	3,9	5	9,4	13,8	81	109,7
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	200	16,1	18,8	16,3	19,6	22,1	28	307,3	373,4
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Компот из сухофруктов	150	180	0,1	0,1	0	0	9,2	13,2	37,5	54,4
<b>Итого обед</b>		<b>535</b>	<b>665</b>	<b>21,3</b>	<b>26,1</b>	<b>20,6</b>	<b>25,2</b>	<b>63,7</b>	<b>87,6</b>	<b>537</b>	<b>694</b>
Полдник	Булочка творожная	70	70	4,9	5,6	4,9	5,6	37,3	37,3	218,3	218,3
	Чай с молоком	150	180	1,5	2,2	1,3	1,9	7,3	11,6	46,1	73,3
<b>Итого полдник</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>6,4</b>	<b>7,8</b>	<b>6,2</b>	<b>7,5</b>	<b>44,6</b>	<b>48,9</b>	<b>264,4</b>	<b>291,6</b>
<b>Итого день</b>		<b>1205</b>	<b>1425</b>	<b>34,7</b>	<b>42,8</b>	<b>30,4</b>	<b>37,4</b>	<b>165</b>	<b>205,6</b>	<b>1090,3</b>	<b>1344,3</b>

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2младшая	5	-	3	-	Иль	1младшая	4	-	3	-	Волж
старшая	17		5		Усан						

22

8

4/3  
22/8