

Утверждаю:  
и.о. Заведующего МКДОУ  
«Детский сад №39» ИМО СК  
Афанасова Н.В. №39



Ежедневное меню на **14 марта** **2024 год**

**день 2 недели**

Количество питающихся 41 детей

| Приём пищи           | Наименование блюда                            | Вес блюда   |             | Пищевые вещества |             |             |             |              |              | Энергетическая ценность |               |
|----------------------|---|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
|                      |   | ясли        | сад         | белки            |             | жиры        |             | углеводы     |              | ясли                    | сад           |
|                      |   |             |             | ясли             | сад         | ясли        | сад         | ясли         | сад          |                         |               |
| завтрак              | Каша овсяная «Геркулес»                       | 150         | 180         | 3,5              | 4,6         | 3,3         | 4,3         | 13,1         | 17,5         | 96,9                    | 128,3         |
|                      | бутерброд с маслом                            | 30          | 30          | 1,6              | 1,6         | 8,4         | 8,4         | 10,1         | 10,1         | 122,2                   | 122,2         |
|                      | Какао с молоком                               | 150         | 180         | 0                | 0           | 0           | 0           | 6,9          | 9,8          | 27,6                    | 39,4          |
| <b>Итого</b>         |   | <b>350</b>  | <b>440</b>  | <b>6,6</b>       | <b>8,5</b>  | <b>13,2</b> | <b>12,9</b> | <b>40,1</b>  | <b>52,5</b>  | <b>294,1</b>            | <b>360,9</b>  |
| Завтрак              | сок   | 100         | 100         | 0,4              | 0,4         | 0,4         | 0,4         | 9,8          | 9,8          | 47                      | 47            |
| Обед                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной      | 150/5       | 200/5       | 1,3              | 1,7         | 3,8         | 4,8         | 7,6          | 9,7          | 71,3                    | 89,9          |
|                      | Плов из птицы                                 | 160         | 200         | 16,1             | 18,8        | 16,3        | 19,6        | 22,1         | 28           | 307,3                   | 373,4         |
|                      | огурец солёный                                | 20          | 30          |                  |             |             |             |              |              |                         |               |
|                      | Хлеб пшеничный                                | 20          | 30          | 1,5              | 2,3         | 0,1         | 0,2         | 10           | 15,1         | 47,4                    | 71            |
|                      | Хлеб ржаной                                   | 30          | 40          | 2                | 2,6         | 0,3         | 0,4         | 12,7         | 17           | 61,2                    | 81,6          |
|                      | Компот из смеси сухофруктов                   | 150         | 180         | 0                | 0           | 0           | 0           | 11,6         | 14,6         | 46,5                    | 58,1          |
|                      | <b>Итого обед</b>                             |             | <b>525</b>  | <b>685</b>       | <b>19,8</b> | <b>23,9</b> | <b>16,7</b> | <b>20,2</b>  | <b>56,7</b>  | <b>75,2</b>             | <b>465</b>    |
| Полдник              | Пудинг из творога с рисом с молоком сгущённым | 80\12       | 80\12       | 4,8              | 4,8         | 3           | 3           | 34,6         | 34,6         | 184                     | 184           |
|                      | Чай с сахаром                                 | 150         | 180         | 4,3              | 5           | 3,7         | 4,4         | 7            | 8,3          | 78,6                    | 94,3          |
| <b>Итого полдник</b> |   | <b>220</b>  | <b>250</b>  | <b>9,1</b>       | <b>9,8</b>  | <b>6,7</b>  | <b>7,4</b>  | <b>41,6</b>  | <b>42,9</b>  | <b>262,6</b>            | <b>278,3</b>  |
| <b>Итого день</b>    |   | <b>1195</b> | <b>1475</b> | <b>35,9</b>      | <b>42,6</b> | <b>37</b>   | <b>40,9</b> | <b>148,2</b> | <b>180,4</b> | <b>1068,7</b>           | <b>1274,2</b> |

| Группа    | Кол-во детей |     |    |    | Ф.И.О. воспитателя | Группа    | Кол-во детей |     |    |    | Ф.И.О. воспитатель |
|-----------|--------------|-----|----|----|--------------------|-----------|--------------|-----|----|----|--------------------|
|           | б/л          | 100 | 50 | 30 |                    |           | б/л          | 100 | 50 | 30 |                    |
| 2 младшая | 7            | -   | 6  | -  | Ю                  | 1 младшая | 5            | -   | 4  | -  | Волж               |
| старшая   | 15           | -   | 4  | -  | Азм                |           |              |     |    |    |                    |

22

10

514

22/10