

Утверждаю:
и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад №39» ИМО СК
Афанасова Н.В.



Ежедневное меню на **15 февраля 2024 год**

9 день 2 недели

Количество питающихся 42 детей

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность | |
|----------------------|---|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| | | ясли | сад | белки | | жиры | | углеводы | | ясли | сад |
| | | | | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | | |
| завтрак | Каша овсяная «Геркулес» | 150 | 180 | 3,5 | 4,6 | 3,3 | 4,3 | 13,1 | 17,5 | 96,9 | 128,3 |
| | бутерброд с маслом | 30 | 30 | 1,6 | 1,6 | 8,4 | 8,4 | 10,1 | 10,1 | 122,2 | 122,2 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6,9 | 9,8 | 27,6 | 39,4 |
| Итого | | 350 | 440 | 6,6 | 8,5 | 13,2 | 12,9 | 40,1 | 52,5 | 294,1 | 360,9 |
| Завтрак | сок | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 47 | 47 |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1,3 | 1,7 | 3,8 | 4,8 | 7,6 | 9,7 | 71,3 | 89,9 |
| | Плов из птицы | 160 | 200 | 16,1 | 18,8 | 16,3 | 19,6 | 22,1 | 28 | 307,3 | 373,4 |
| | огурец солёный | 20 | 30 | | | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,5 | 2,3 | 0,1 | 0,2 | 10 | 15,1 | 47,4 | 71 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 2 | 2,6 | 0,3 | 0,4 | 12,7 | 17 | 61,2 | 81,6 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11,6 | 14,6 | 46,5 | 58,1 |
| Итого обед | | 525 | 685 | 19,8 | 23,9 | 16,7 | 20,2 | 56,7 | 75,2 | 465 | 588 |
| Полдник | Пудинг из творога с рисом с молоком сгущённым | 80\12 | 80\12 | 4,8 | 4,8 | 3 | 3 | 34,6 | 34,6 | 184 | 184 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 4,3 | 5 | 3,7 | 4,4 | 7 | 8,3 | 78,6 | 94,3 |
| Итого полдник | | 220 | 250 | 9,1 | 9,8 | 6,7 | 7,4 | 41,6 | 42,9 | 262,6 | 278,3 |
| Итого день | | 1195 | 1475 | 35,9 | 42,6 | 37 | 40,9 | 148,2 | 180,4 | 1068,7 | 1274,2 |

| Группа | Кол-во детей | | | | Ф.И.О. воспитателя | Группа | Кол-во детей | | | | Ф.И.О. воспитатель |
|-----------|--------------|-----|----|----|--------------------|-----------|--------------|-----|----|----|--------------------|
| | б/л | 100 | 50 | 30 | | | б/л | 100 | 50 | 30 | |
| 2 младшая | 6 | 1 | 4 | - | В | 1 младшая | 7 | - | 5 | - | В |
| старшая | 13 | - | 6 | - | В | | | | | | |

19 1 10

715
1911