

Утверждаю:
и.о. Заведующего МКДОУ
«Детский сад №39» ИМО СК
Афанасова Н.В.

10 день 2 неделя

Ежедневное меню на 15 марта 2024 год

Количество питающихся 41 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
				белки		жиры		углеводы			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Суп молочный с пшеном	150	180	3,3	4,2	3,2	4,2	12,6	16,8	93,2	122,5
	Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
	Бутерброд с повидлом	30	30	1,5	1,5	0,1	0,1	16,6	16,6	74	74
Итого завтрак		350	440	6,3	8	3,4	4,5	46,1	58,3	242,2	306,9
2 завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43
Обед	Рассольник Ленинградский	150/5	200/5	1,4	2	3,9	5,1	9,5	12,6	81	108
	котлеты рубленые из птицы	60	80	17,2	21,1	20,8	26	26,6	34,7	361,9	455,3
	соус сметанный с томатом и луком	20	30	0,2	0,2	0,1	0,3	0,3	0,5	2,6	3,9
	Картофельное пюре	130	150	2,3	2,8	0,5	0,6	19	23,1	89,6	109,2
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Компот из св.морож. ягод	150	180	0,1	0,1	0	0	17,6	21,3	71,3	86,4
Итого обед		535	685	22,4	28,3	25,1	31,7	76,7	101,2	625,4	849,2
Полдник	булочка «творожная»	70	70	3,1	3,1	11,1	11,1	31	31	236,3	236,3
	Чай с молоком	150	180	1,5	1,6	1,3	1,5	7,3	8,7	46,1	55,1
Итого полдник		200	230	4,6	4,7	12,4	12,6	38,3	39,7	282,4	291,1
Итого день		1185	1455	33,8	41,5	41	48,9	171,2	209,3	1193	1490,2

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2 младшая	7	-	6	-	Иванова	1 младшая	7	-	4	-	Иванова
старшая	13		4		Иванова						

20

10

7/4

20/10