

Утверждаю:

и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СК

Афанасова Н.В.

5 день 1 неделя

Ежедневное меню

15 августа 2023 год

Количество питающихся 28 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
				белки		жиры		углеводы			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Суп с пшеном	150	180	3,5	4,6	3,3	4,3	13,1	17,5	96,9	128,3
	Бутерброд с повидлом.	30	30	1,5	1,5	0,1	0,1	16,6	16,6	74	74
	Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
Итого		350	410	6,5	8,4	3,5	4,6	46,6	59	245,9	315,7
2завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43
Обед	Суп картофельный с рисом	150	200	1,4	2,1	3,9	5	9,4	13,8	81	109,7
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	200	16,1	18,8	16,3	19,6	22,1	28	307,3	373,4
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Компот из сухофруктов	150	180	0,1	0,1	0	0	9,2	13,2	37,5	54,4
Итого обед		535	665	21,3	26,1	20,6	25,2	63,7	87,6	537	694
Полдник	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущённым	80/12	80/12	4,9	5,6	4,9	5,6	37,3	37,3	218,3	218,3
	Чай с молоком	150	180	1,5	2,2	1,3	1,9	7,3	11,6	46,1	73,3
Итого полдник		220	250	6,4	7,8	6,2	7,5	44,6	48,9	264,4	291,6
Итого день		1205	1425	34,7	42,8	30,4	37,4	165	205,6	1090,3	1344,3

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2младшая	7	-	-	-	Сид	1младшая	3	-	3	-	Волж
старшая	12	-	3	-	Ханф						

19

3

3/19

3/3