

Утверждаю:  
и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СК

Афанасова Н.В.



Ежедневное меню на **17 января 2023 год**

**8 день 2 недели**

Количество питающихся 37 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Каша "манная"	150	180	4,5	5,9	6,2	7,8	19,5	25,4	152	195,4
	Бутерброд с повидлом	30	30	1,5	1,5	0,1	0,1	16,6	16,6	74	74
	чай с сахаром	150	180	2,5	2,9	2	2,5	7,6	9,3	59	71,5
<b>Итого завтрак</b>		<b>350</b>	<b>440</b>	<b>10</b>	<b>12,6</b>	<b>8,4</b>	<b>10,6</b>	<b>53,7</b>	<b>66,4</b>	<b>332,4</b>	<b>411,9</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43
Обед	Суп картоф. С макаронами	150	200	3,6	4,7	2,7	3,7	12	16	87	115,5
	птица тушеная в соусе с овощами	150	200	6	7,3	5,9	7,2	5,2	6,6	97,1	121,3
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Кисель из св.морож. ягод	150	180	0,1	0,1	0	0	17,6	21,3	71,3	86,4
<b>Итого обед</b>		<b>530</b>	<b>660</b>	<b>15,4</b>	<b>19,5</b>	<b>12,2</b>	<b>15,5</b>	<b>73,3</b>	<b>93,4</b>	<b>464,7</b>	<b>591,6</b>
Полдник	песочник	60	60	10,3	10,3	6,5	6,5	17,3	17,3	170,3	170,3
	кефир	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
<b>Итого полдник</b>		<b>242</b>	<b>272</b>	<b>10,3</b>	<b>10,3</b>	<b>6,5</b>	<b>6,5</b>	<b>24,2</b>	<b>27,1</b>	<b>197,9</b>	<b>209,7</b>
<b>Итого день</b>		<b>1222</b>	<b>1472</b>	<b>36,2</b>	<b>42,9</b>	<b>27,2</b>	<b>32,7</b>	<b>161,3</b>	<b>197</b>	<b>1038</b>	<b>1256,2</b>

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя		Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	6/л	100	50	30				6/л	100	50	30	
2младшая	6	1	3	-	Жу	1младшая	7	-	6	-	Волы	
старшая	10		4		Жу							

16 1 7

7/6  
16/8