

Утверждаю:
и.о Заведующего МКДОУ
«Детский сад №39» ИГО СК
Афанасова Н.В.



Ежедневное меню на **17 ноября 2023 год**

10 день 2 неделя

Количество питающихся 33 детей

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность | |
|----------------------|----------------------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| | | ясли | сад | белки | | жиры | | углеводы | | ясли | сад |
| | | | | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | | |
| завтрак | Суп молочный с пшеном | 150 | 180 | 3,3 | 4,2 | 3,2 | 4,2 | 12,6 | 16,8 | 93,2 | 122,5 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6,9 | 9,8 | 27,6 | 39,4 |
| | Бутерброд с повидлом | 30 | 30 | 1,5 | 1,5 | 0,1 | 0,1 | 16,6 | 16,6 | 74 | 74 |
| Итого завтрак | | 350 | 440 | 6,3 | 8 | 3,4 | 4,5 | 46,1 | 58,3 | 242,2 | 306,9 |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 |
| Обед | Рассольник Ленинградский | 150/5 | 200/5 | 1,4 | 2 | 3,9 | 5,1 | 9,5 | 12,6 | 81 | 108 |
| | котлеты рубленые из птицы | 60 | 80 | 17,2 | 21,1 | 20,8 | 26 | 26,6 | 34,7 | 361,9 | 455,3 |
| | соус сметанный с томатом и луком | 20 | 30 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,3 | 0,3 | 0,5 | 2,6 | 3,9 |
| | Картофельное пюре | 130 | 150 | 2,3 | 2,8 | 0,5 | 0,6 | 19 | 23,1 | 89,6 | 109,2 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,5 | 2,3 | 0,1 | 0,2 | 10 | 15,1 | 47,4 | 71 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 2 | 2,6 | 0,3 | 0,4 | 12,7 | 17 | 61,2 | 81,6 |
| | Компот из св.морож. ягод | 150 | 180 | 0,1 | 0,1 | 0 | 0 | 17,6 | 21,3 | 71,3 | 86,4 |
| Итого обед | | 535 | 685 | 22,4 | 28,3 | 25,1 | 31,7 | 76,7 | 101,2 | 625,4 | 849,2 |
| Полдник | булочка «творожная» | 70 | 70 | 3,1 | 3,1 | 11,1 | 11,1 | 31 | 31 | 236,3 | 236,3 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 | 1,5 | 1,6 | 1,3 | 1,5 | 7,3 | 8,7 | 46,1 | 55,1 |
| Итого полдник | | 200 | 230 | 4,6 | 4,7 | 12,4 | 12,6 | 38,3 | 39,7 | 282,4 | 291,1 |
| Итого день | | 1185 | 1455 | 33,8 | 41,5 | 41 | 48,9 | 171,2 | 209,3 | 1193 | 1490,2 |

| Группа | Кол-во детей | | | | Ф.И.О. воспитателя | Группа | Кол-во детей | | | | Ф.И.О. воспитатель |
|----------|--------------|-----|----|----|--------------------|----------|--------------|-----|----|----|--------------------|
| | б/л | 100 | 50 | 30 | | | б/л | 100 | 50 | 30 | |
| 2младшая | 7 | 1 | 3 | - | <i>Афанасова</i> | 1младшая | 1 | - | 5 | - | <i>Васильева</i> |
| старшая | 12 | | 4 | | <i>Афанасова</i> | | | | | | |

19 1 7

115
29/8