

Утверждаю:  
и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад №39 ИМО СК»

Афанасова Н.В.



Ежедневное меню на **19 февраля 2024 год**

**1 день 1 неделя**

Количество питающихся 41 детей

| Приём пищи    | Наименование блюда                               | Вес блюда             | Пищевые вещества |                  |                    | Энергетическая ценность   | № рецептуры |
|---------------|--------------------------------------------------|-----------------------|------------------|------------------|--------------------|---------------------------|-------------|
|               |                                                  |                       | белки            | жиры             | углеводы           |                           |             |
| завтрак       | омлет натуральный                                | 100\150               | 4,9              | 4,5              | 0,3                | 61,3                      | 213М        |
|               | Икра кабачковая                                  | 40/60                 | 0,8/1,1          | 3,6/5,3          | 3,1/4,6            | 47,6/71,4                 | ПР          |
|               | Чай с сахаром                                    | 150/180               | 0/0              | 0/0              | 6,9/9,8            | 27,6/39,4                 | 392М        |
|               | Хлеб пшеничный                                   | 20/20                 | 1,5/2,3          | 0,1/0,2          | 10/15,1            | 47,4/71                   | ПР          |
| 2з.           | Сок фруктовый                                    | 100                   | 0,5              | 0,1              | 10,1               | 43                        | ПР          |
| Итого завтрак |                                                  | <b>385/445</b>        | <b>11,5/12,6</b> | <b>15,5/17,3</b> | <b>40,4/49,9</b>   | <b>348,1/407,3</b>        |             |
| Обед          | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 150/5/<br>200/5       | 1,3/1,7          | 3,8/4,8          | 7,1/9,7            | 71,3/89,9                 | 57М         |
|               | рыба припущенная с овощами                       | 60/80                 | 6/8,7            | 2,1/2,6          | 2,9/4,5            | 54,7/76                   | 256М        |
|               | Пюре картофельное                                | 130/150               | 2,2/2,5          | 3,2/4            | 15,8/17,4          | 100,7/115,8               | 321М        |
|               | Компот из смеси сухофруктов                      | 150/180               | 0/0              | 0/0              | 11,6/14,6          | 46,5/58,1                 | 376М        |
|               | Хлеб пшеничный                                   | 20/30                 | 1,5/2,3          | 0,1/0,2          | 10/15,1            | 47,4/71                   |             |
|               | Хлеб ржаной                                      | 30/40                 | 2/2,6            | 0,3/0,4          | 12,7/7             | 61,2/81,6                 |             |
| Итого обед    |                                                  | <b>555/685</b>        | <b>13,5/18,7</b> | <b>12,4/15,9</b> | <b>63,3/73,6</b>   | <b>423,1/552,2</b>        |             |
| Полдник       | булочка российская                               | 70                    | 4,7              | 5,8              | 41,9               | 237,9                     | 474М        |
|               | Молоко кипяченое                                 | 150/180               | 4,3/5            | 3,7/4,4          | 7/8,3              | 78,6/94,3                 | 400М        |
| Итого полдник |                                                  | <b>220/250</b>        | <b>9/9,7</b>     | <b>9,5/10,2</b>  | <b>48,9/50,2</b>   | <b>316,5\332,2</b>        |             |
| Итого день    |                                                  | <b>1160/<br/>1380</b> | <b>34/41</b>     | <b>37,4\43,4</b> | <b>152,6/173,7</b> | <b>1087,7/1201,<br/>7</b> |             |

| Группа   | Кол-во детей |     |    |    | Ф.И.О. воспитателя | Группа   | Кол-во детей |     |    |    | Ф.И.О. воспитатель |
|----------|--------------|-----|----|----|--------------------|----------|--------------|-----|----|----|--------------------|
|          | б/л          | 100 | 50 | 30 |                    |          | б/л          | 100 | 50 | 30 |                    |
| 2младшая | 6            | -   | 4  | -  | Афанасова Н.В.     | 1младшая | 7            | -   | 5  | -  | Афанасова Н.В.     |
| Старшая  | 14           |     | 5  |    |                    |          | 20           |     | 9  |    |                    |

715  
2019