

Утверждаю
и.о. Заведующего МКДОУ
«Детский сад №39» ИГО СК

Афанасова Н.В.

21 ноября 2023 год
День 1 неделя

Ежедневное меню

Количество питающихся 42 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Каша рисовая вязкая	150	180	3,9	5,2	6	9	27,7	38,8	181,5	257,5
	какао с молоком	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
	бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	35	1,6	1,6	7	8,4	10,1	10,1	121,2	121,2
Зз.	сок	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Итого завтрак		435	495	7,4	9,5	13,5	18	64,5	83,6	424,7	536,1
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	200	3,6	4,7	2,7	3,7	12	16	87	115,5
	Котлета из птицы	60	80	10	13,2	8,5	11,2	10,3	13,1	155,9	204,8
	Каша гречневая рассыпчатая	100	110	5,1	5,3	3,8	3,9	23,3	33,3	147,2	204,7
	Соус сметанный с томатом и луком	20	30	0,4	0,6	1	1,5	1,7	2,6	18,8	28,2
	Компот из св. мороз . ягод	150	180	0,1	0,1	0	0	9,2	10,3	37,5	42,7
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
Итого обед		550	680	22,7	28,8	16,4	20,9	79,2	107,4	555	748,5
Полдник	пирожки печёные с картошкой	80	80	3,1	3,1	11,1	11,1	31	31	236,3	236,3
	чай с сахаром	150	180	4,4	5,4	3,8	0,2	6	7,2	79,5	95,4
Итого полдник		200	230	7,5	8,5	14,9	11,3	37	38,2	315,8	331,7
Итого день		1190	1440	37,6	46,8	44,8	50,2	180,7	229,2	1295,5	1616,3

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2младшая	8	-	4	-	Афанасова	1младшая	7	-	5	-	Афанасова
старшая	12	-	6	-	Афанасова						

20

10

715
20/10