

Утверждаю:
и.о.заведующего МКДОУ
«Детский сад №39» ИГО СК
Афанасова Н.В.



Ежедневное меню на

21 декабря 2023 год

4 день 1 неделя

Количество питающихся 47 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Каша манная жидкая	150	180	4,2	4,8	3,1	3,4	21,9	23,4	132,6	143,9
	Бутерброд с маслом	30	30	1,5	1,5	4,2	4,2	10	10	84,8	84,8
	Какао с молоком	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
Итого завтрак											
2 завтрак	сок	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Обед	суп с макаронными изделиями и картофелем	150	200	1,3	1,3	3,8	4,3	7,1	7,8	68,7	77
	тефтели(2 вариант)	60	80	6,6	7,6	11,6	13,2	7,7	8,9	161,1	184
	капуста тушёная	130	150	1,8	2,1	1,4	2	12,8	15,1	71,1	86,3
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Компот из мороженых фруктов	150	180	0	0	0	0	11,6	14,6	46,5	58,1
	Итого обед		485	665	14,4	18,2	14,5	18,5	58,9	76,4	426,5
Полдник	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущённым	80/12	80/12	4,5	4,5	5,6	5,6	41,6	41,6	235	235
	чай с сахаром	150	180	4,3	5	3,7	4,4	7	8,3	78,6	94,3
Итого полдник		230	260	8,8	9,5	9,3	10	48,6	49,9	313,6	329,3
Итого день				29,3	34,5	31,5	36,5	156,1	179,3	1032,1	1192

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2младшая	9	-	4	-	МВ	1младшая	9	-	4	-	ВФ
старшая	16	-	5	-	ВФ						

25

9

9/4
25/9