Утверждаю.
и.о Заведующего МКДОУ
«Детский сад №39» ИМО СК
Афанасова Н.В. _____

Ежедневное меню на **25 марта 2024 год** **6день 2 неделя**

Количество питающихся 38 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
				белки		жиры		углеводы			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
завтрак	**Омлет натуральный**	**100**	**150**	4,9	4,9	4,5	4,5	0,3	0,3	61,3	61,3
	Икра кабачковая	**40**	**60**	0,8	1,1	3,6	5,3	3,1	4,6	47,6	71,4
	хлеб пшеничный	**20**	**30**	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Чай с сахаром	**150**	**180**	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
Итого завтрак		**285**	**345**	**11**	**12,1**	**15,4**	**17,2**	**30,3**	**39,8**	**305,1**	**364,3**
2завтрак	**Сок фруктовый**	**100**	**100**	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43
Обед	**Борщ с капустой и картофелем со сметаной**	**150\ 5**	**200\ 5**	1,3	1,7	3,8	4,8	7,6	9,7	71,3	89,9
	Котлета рыбная Любительская	**50**	**70**	6,4	10,4	2,1	2,7	5,2	7,8	65,1	95,8
	Картофельное пюре	**130**	**150**	2,2	2,5	3,2	4	15,8	17,4	100,7	115,8
	Хлеб пшеничный	**20**	**30**	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	**30**	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Компот из смеси сухофруктов	**150**	**180**	0	0	0	0	11,6	14,6	46,5	58,1
Итого обед		**565**	**705**	**13,9**	**20,4**	**12,4**	**16**	**66,1**	**86,9**	**433,5**	**571,4**
Полдник	**Булочка "Российская"**	**70**	**70**	4,7	4,7	5,8	5,8	41,9	41,9	237,9	237,9
	Молоко кипяченое	**150**	**180**	4,3	5	3,7	4,4	7	8,3	78,6	94,3
Итого полдник		**220**	**250**	**9**	**9,7**	**9,5**	**10,2**	**48,9**	**50,2**	**316,5**	**332,2**
Итого день		**1170**	**1400**	**34,4**	**42,7**	**37,4**	**43,5**	**155,4**	**187**	**1098,1**	**1310,9**

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя
	б/л	100	50	30	
2младшая	7	–	5	–	
старшая	10	–	4	–	

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30	
1младшая	8	–	4	–	

17 9 814
171 9