

Утверждаю:

и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СК

Афанасова Н.В.



Ежедневное меню **26 января 2024 год**

5 день 1 неделя

Количество питающихся 30 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Суп с пшеном	150	180	3,5	4,6	3,3	4,3	13,1	17,5	96,9	128,3
	Бутерброд с повидлом.	30	30	1,5	1,5	0,1	0,1	16,6	16,6	74	74
	Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
Итого		350	410	6,5	8,4	3,5	4,6	46,6	59	245,9	315,7
Завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43
Обед	Суп картофельный с рисом	150	200	1,4	2,1	3,9	5	9,4	13,8	81	109,7
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	200	16,1	18,8	16,3	19,6	22,1	28	307,3	373,4
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Компот из сухофруктов	150	180	0,1	0,1	0	0	9,2	13,2	37,5	54,4
Итого обед		535	665	21,3	26,1	20,6	25,2	63,7	87,6	537	694
Полдник	Булочка с творогом	70	70	4,9	5,6	4,9	5,6	37,3	37,3	218,3	218,3
	Чай с молоком	150	180	1,5	2,2	1,3	1,9	7,3	11,6	46,1	73,3
Итого полдник		220	250	6,4	7,8	6,2	7,5	44,6	48,9	264,4	291,6
Итого день		1205	1425	34,7	42,8	30,4	37,4	165	205,6	1090,3	1344,3

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2 младшая	5	1	2	-	Афанасова	1 младшая	4	-	5	-	Афанасова
старшая	10	-	3	-	Афанасова						

15 1 5

415
1516