

Утверждаю:
и.о Заведующего МКДОУ

«Детский сад №39» ИМО СК

Афанасова Н.В.



Ежедневное меню на **26 февраля 2024 год**

Количество питающихся 34 детей

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность | |
|----------------------|--|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|
| | | ясли | сад | белки | | жиры | | углеводы | | ясли | сад |
| | | | | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | | |
| завтрак | Омлет натуральный | 100 | 150 | 4,9 | 4,9 | 4,5 | 4,5 | 0,3 | 0,3 | 61,3 | 61,3 |
| | Икра кабачковая | 40 | 60 | 0,8 | 1,1 | 3,6 | 5,3 | 3,1 | 4,6 | 47,6 | 71,4 |
| | хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,5 | 2,3 | 0,1 | 0,2 | 10 | 15,1 | 47,4 | 71 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6,9 | 9,8 | 27,6 | 39,4 |
| Итого завтрак | | 285 | 345 | 11 | 12,1 | 15,4 | 17,2 | 30,3 | 39,8 | 305,1 | 364,3 |
| 2завтрак | Сок фруктовый | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150\5 | 200\5 | 1,3 | 1,7 | 3,8 | 4,8 | 7,6 | 9,7 | 71,3 | 89,9 |
| | Котлета рыбная Любительская | 50 | 70 | 6,4 | 10,4 | 2,1 | 2,7 | 5,2 | 7,8 | 65,1 | 95,8 |
| | Картофельное пюре | 130 | 150 | 2,2 | 2,5 | 3,2 | 4 | 15,8 | 17,4 | 100,7 | 115,8 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,5 | 2,3 | 0,1 | 0,2 | 10 | 15,1 | 47,4 | 71 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 2 | 2,6 | 0,3 | 0,4 | 12,7 | 17 | 61,2 | 81,6 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11,6 | 14,6 | 46,5 | 58,1 |
| Итого обед | | 565 | 705 | 13,9 | 20,4 | 12,4 | 16 | 66,1 | 86,9 | 433,5 | 571,4 |
| Полдник | Булочка "Российская" | 70 | 70 | 4,7 | 4,7 | 5,8 | 5,8 | 41,9 | 41,9 | 237,9 | 237,9 |
| | Молоко кипяченое | 150 | 180 | 4,3 | 5 | 3,7 | 4,4 | 7 | 8,3 | 78,6 | 94,3 |
| Итого полдник | | 220 | 250 | 9 | 9,7 | 9,5 | 10,2 | 48,9 | 50,2 | 316,5 | 332,2 |
| Итого день | | 1170 | 1400 | 34,4 | 42,7 | 37,4 | 43,5 | 155,4 | 187 | 1098,1 | 1310,9 |

| Группа | Кол-во детей | | | | Ф.И.О. воспитателя | Группа | Кол-во детей | | | | Ф.И.О. воспитатель |
|----------|--------------|-----|----|----|--------------------|----------|--------------|-----|----|----|--------------------|
| | б/л | 100 | 50 | 30 | | | б/л | 100 | 50 | 30 | |
| 2младшая | 7 | - | 3 | - | В.В. | 1младшая | 5 | - | 4 | - | В.В. |
| старшая | 13 | - | 2 | - | В.В. | | | | | | |

20

5

514
2015