

Утверждаю:  
и.о. Заведующего МКДОУ  
«Детский сад №39» ИМОСК  
Афанасова Н.В.



Ежедневное меню на **27 февраля 2024 год**

**7 день 2 неделя**

Количество питающихся 43 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
завтрак	Каша рисовая вязкая	150	180	4,6	6,1	6,3	8	20,5	26,5	157,9	203,3
	бутерброд с сыром	35	35								
	какао с молоком	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
<b>Итого завтрак</b>		<b>350</b>	<b>420</b>	<b>7,7</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>16,6</b>	<b>47,5</b>	<b>61,5</b>	<b>355,1</b>	<b>435,9</b>
2 завтрак	сок	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	200	1,7	2,2	1,5	1,9	11,6	15,4	66,3	88,3
	Котлета из птицы	60	80	10	13,2	8,5	11,2	10,3	13,1	155,9	204,8
	макароны отварные с маслом	120	130	5,2	5,3	3,8	3,9	23,3	24,3	147,2	153,1
	Соус сметанный с томатом и луком	20	30	0,4	0,6	1	1,5	1,7	2,6	18,8	28,2
	Компот из св.морож.ягод	150	180	0,1	0,1	0	0	9,2	13,2	37,5	54,4
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
<b>Итого обед</b>		<b>540</b>	<b>680</b>	<b>20,9</b>	<b>26,3</b>	<b>15,2</b>	<b>19,1</b>	<b>97,9</b>	<b>100,7</b>	<b>534,3</b>	<b>681,4</b>
Полдник	Ватрушка с повидлом	80	80	5,1	5,1	4,4	4,4	38,3	38,3	212,5	212,5
	Чай с сахаром	150	180	4,4	5,4	3,8	4,2	6	7,2	79,2	55,6
<b>Итого полдник</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>9,5</b>	<b>9,5</b>	<b>8,2</b>	<b>8,6</b>	<b>44,3</b>	<b>45,5</b>	<b>291,7</b>	<b>268,1</b>
<b>Итого день</b>		<b>1210</b>	<b>1450</b>	<b>38,5</b>	<b>46,2</b>	<b>38,8</b>	<b>44,7</b>	<b>199,5</b>	<b>217,5</b>	<b>1228,1</b>	<b>1432,4</b>

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2младшая	7	-	6	5	МФ	1младшая	6	-	5	-	Ю
старшая	15	-	4	-	АВМ						

22

10

6/5  
22/10