

Утверждаю  
и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад №39» ИМО СК

Афанасова Н.В.

8 день 2 неделя

Ежедневное меню на **28 февраля 2024 год**

Количество питающихся 45 детей



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
				белки		жиры		углеводы			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша "манная"	150	180	4,5	5,9	6,2	7,8	19,5	25,4	152	195,4
	Бутерброд с повидлом	30	30	1,5	1,5	0,1	0,1	16,6	16,6	74	74
	чай с сахаром	150	180	2,5	2,9	2	2,5	7,6	9,3	59	71,5
<b>Итого завтрак</b>		<b>350</b>	<b>440</b>	<b>10</b>	<b>12,6</b>	<b>8,4</b>	<b>10,6</b>	<b>53,7</b>	<b>66,4</b>	<b>332,4</b>	<b>411,9</b>
Завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43
Обед	Суп картоф. С макаронами	150	200	3,6	4,7	2,7	3,7	12	16	87	115,5
	птица тушеная в соусе с овощами	150	200	6	7,3	5,9	7,2	5,2	6,6	97,1	121,3
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Кисель из св.морож. ягод	150	180	0,1	0,1	0	0	17,6	21,3	71,3	86,4
<b>того обед</b>		<b>530</b>	<b>660</b>	<b>15,4</b>	<b>19,5</b>	<b>12,2</b>	<b>15,5</b>	<b>73,3</b>	<b>93,4</b>	<b>464,7</b>	<b>591,6</b>
Полдник	песочник	60	60	10,3	10,3	6,5	6,5	17,3	17,3	170,3	170,3
	кефир	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
<b>того полдник</b>		<b>242</b>	<b>272</b>	<b>10,3</b>	<b>10,3</b>	<b>6,5</b>	<b>6,5</b>	<b>24,2</b>	<b>27,1</b>	<b>197,9</b>	<b>209,7</b>
<b>того день</b>		<b>1222</b>	<b>1472</b>	<b>36,2</b>	<b>42,9</b>	<b>27,2</b>	<b>32,7</b>	<b>161,3</b>	<b>197</b>	<b>1038</b>	<b>1256,2</b>

	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
Итого	9	-	6	-	Афанасова Н.В.	1 младшая	7	-	6	-	Воспитатель
Итого	11	-	6	-	Афанасова Н.В.						

20

12

7/6

20/12