

Утверждаю:
 и.о. Звездующего МКДОУ
 «Детский сад №39» ИГО СК
 Афанасова Н.В.



Ежедневное меню на **3 октября 2023 год**

8 день 2 неделя

Количество питающихся 35 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Каша "манная"	150	180	4,5	5,9	6,2	7,8	19,5	25,4	152	195,4
	Бутерброд с повидлом	30	30	1,5	1,5	0,1	0,1	16,6	16,6	74	74
	чай с сахаром	150	180	2,5	2,9	2	2,5	7,6	9,3	59	71,5
Итого завтрак		350	440	10	12,6	8,4	10,6	53,7	66,4	332,4	411,9
2 завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43
Обед	Суп картоф. С макаронами	150	200	3,6	4,7	2,7	3,7	12	16	87	115,5
	птица тушеная в соусе с овощами	150	200	6	7,3	5,9	7,2	5,2	6,6	97,1	121,3
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	7	61,2	81,6
	Кисель из св.морож. ягод	150	180	0,1	0,1	0	0	17,6	21,3	71,3	86,4
Итого обед		530	660	15,4	19,5	12,2	15,5	73,3	83,4	464,7	591,6
Полдник	песочник	60	60	10,3	10,3	6,5	6,5	17,3	17,3	170,3	170,3
	кефир	150	180	0	0	0	0	6,9	8,8	27,6	39,4
Итого полдник		242	272	10,3	10,3	6,5	6,5	24,2	27,1	197,9	209,7
Итого день		1222	1472	36,2	42,9	27,2	32,7	161,3	197	1038	1256,2

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2 младшая	10	1	4		К	1 младшая	4	-	4	-	В
старшая	10		2	-	К						
	20	1	6								

414
20/7