

Утверждаю:
и.о Заведующий МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СК

Афанасова Н.В.

1 день 1 неделя

Ежедневное меню на **4 сентября 2023 года**

Количество питающихся 46 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Яйцо отварное	40	4,9	4,5	0,3	61,3	213М
	Икра кабачковая	40/60	0,8/1,1	3,6/5,3	3,1/4,6	47,6/71,4	ПР
	Чай с сахаром	150/180	0/0	0/0	6,9/9,8	27,6/39,4	392М
	Хлеб пшеничный	20/30	1,5/2,3	0,1/0,2	10/15,1	47,4/71	ПР
Зз.	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	43	ПР
Итого завтрак		385/445	11,5/12,6	15,5/17,3	40,4/49,9	348,1/407,3	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	150/5/ 200/5	1,3/1,7	3,8/4,8	7,1/9,7	71,3/89,9	57М
	Котлеты рыбные любительские	50/70	6/8,7	2,1/2,6	2,9/4,5	54,7/76	256М
	Пюре картофельное	130/150	2,2/2,5	3,2/4	15,8/17,4	100,7/115,8	321М
	соус томатный	20/30	0,5/0,9	2,9/3,9	3,2/5,3	41,3/59,8	
	Компот из смеси сухофруктов	150/180	0/0	0/0	11,6/14,6	46,5/58,1	376М
	Хлеб пшеничный	20/30	1,5/2,3	0,1/0,2	10/15,1	47,4/71	
	Хлеб ржаной	30/40	2/2,6	0,3/0,4	12,7/7	61,2/81,6	
Итого обед		555/685	13,5/18,7	12,4/15,9	63,3/73,6	423,1/552,2	
Полдник	Крендель сахарный	70	4,7	5,8	41,9	237,9	474М
	Молоко кипяченое	150/180	4,3/5	3,7/4,4	7/8,3	78,6/94,3	400М
Итого полдник		220/250	9/9,7	9,5/10,2	48,9/50,2	316,5/332,2	
Итого день		1160/ 1380	34/41	37,4/43,4	152,6/173,7	1087,7/1201,7	

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2младшая	9	1	5	-	Мед	1младшая	3	-	6	-	Волынец
Средняя											
Старшая	18		4		Мед						

27 1 9

3/28

6/10