



Ежедневное меню **05 марта 2024 год**

**2 день 1 неделя**

Количество питающихся 42 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
				белки		жиры		углеводы		ясли	сад
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Каша рисовая вязкая	150	180	3,9	5,2	6	9	27,7	38,8	181,5	257,5
	какао с молоком	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
	бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	35	1,6	1,6	7	8,4	10,1	10,1	121,2	121,2
2з.	сок	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
<b>Итого завтрак</b>		<b>435</b>	<b>495</b>	<b>7,4</b>	<b>9,5</b>	<b>13,5</b>	<b>18</b>	<b>64,5</b>	<b>83,6</b>	<b>424,7</b>	<b>536,1</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	200	3,6	4,7	2,7	3,7	12	16	87	115,5
	Котлета из птицы	60	80	10	13,2	8,5	11,2	10,3	13,1	155,9	204,8
	Каша гречневая рассыпчатая	100	110	5,1	5,3	3,8	3,9	23,3	33,3	147,2	204,7
	Соус сметанный с томатом и луком	20	30	0,4	0,6	1	1,5	1,7	2,6	18,8	28,2
	Компот из св. морож. ягод	150	180	0,1	0,1	0	0	9,2	10,3	37,5	42,7
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	<b>Итого обед</b>		<b>550</b>	<b>680</b>	<b>22,7</b>	<b>28,8</b>	<b>16,4</b>	<b>20,9</b>	<b>79,2</b>	<b>107,4</b>	<b>555</b>
Полдник	пирожки печёные с картошкой	80	80	3,1	3,1	11,1	11,1	31	31	236,3	236,3
	чай с сахаром	150	180	4,4	5,4	3,8	0,2	6	7,2	79,5	95,4
<b>Итого полдник</b>		<b>200</b>	<b>230</b>	<b>7,5</b>	<b>8,5</b>	<b>14,9</b>	<b>11,3</b>	<b>37</b>	<b>38,2</b>	<b>315,8</b>	<b>331,7</b>
<b>Итого день</b>		<b>1190</b>	<b>1440</b>	<b>37,6</b>	<b>46,8</b>	<b>44,8</b>	<b>50,2</b>	<b>180,7</b>	<b>229,2</b>	<b>1295,5</b>	<b>1616,3</b>

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2младшая	8	1	6	-	То	1младшая	5	-	4	-	Волж
старшая	13	-	5	-	АВМ						

21 1 11

514  
21/12