

Утверждаю:

и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СК

Афанасова Т.В.



Ежедневное меню на **5 октября 2023 год**

9 день 2 недели

Количество питающихся 42 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Каша овсяная «Геркулес»	150	180	3,5	4,6	3,3	4,3	13,1	17,5	96,9	128,3
	бутерброд с маслом	30	30	1,6	1,6	8,4	8,4	10,1	10,1	122,2	122,2
	Какао с молоком	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
Итого		350	440	6,6	8,5	13,2	12,9	40,1	52,5	294,1	360,9
2завтрак	сок	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	200/5	1,3	1,7	3,8	4,8	7,6	9,7	71,3	89,9
	Плов из птицы	160	200	16,1	18,8	16,3	19,6	22,1	28	307,3	373,4
	огурец солёный	20	30								
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0	0	0	0	11,6	14,6	46,5	58,1
Итого обед		525	685	19,8	23,9	16,7	20,2	56,7	76,2	465	588
Полдник	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущённым	80\12	80\12	4,8	4,8	3	3	34,6	34,6	184	184
	Чай с сахаром	150	180	4,3	5	3,7	4,4	7	9,3	78,6	94,3
Итого полдник		220	250	9,1	9,8	6,7	7,4	41,6	42,9	262,6	278,3
Итого день		1195	1475	35,9	42,6	37	40,9	148,2	180,4	1068,7	1274,2

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя		Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30				б/л	100	50	30	
2младшая	10	1	4	-	Ан		1младшая	6	-	5	-	Волж
старшая	13	-	3	-	Колф							

23 1 7

6/5
23/8