

Утверждаю:  
и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СК

Афанасова Н.В.

10 день 2 неделя

Ежедневное меню на **6 октября 2023 год**

Количество питающихся 35 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Суп молочный с пшеном	150	180	3,3	4,2	3,2	4,2	12,6	16,9	93,2	122,5
	Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
	Бутерброд с повидлом	30	30	1,5	1,5	0,1	0,1	16,6	16,6	74	74
<b>Итого завтрак</b>		<b>350</b>	<b>440</b>	<b>6,3</b>	<b>8</b>	<b>3,4</b>	<b>4,5</b>	<b>46,1</b>	<b>58,3</b>	<b>242,2</b>	<b>306,9</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43
Обед	Рассольник Ленинградский	150/5	200/5	1,4	2	3,9	5,1	9,5	12,6	81	108
	котлеты рубленые из птицы	60	80	17,2	21,1	20,8	26	26,6	34,7	361,9	455,3
	соус сметанный с томатом и луком	20	30	0,2	0,2	0,1	0,3	0,3	0,5	2,6	3,9
	Картофельное пюре	130	150	2,3	2,8	0,5	0,6	19	23,1	89,6	109,2
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Компот из св.морож. ягод	150	180	0,1	0,1	0	0	17,9	21,3	71,3	86,4
<b>Итого обед</b>		<b>535</b>	<b>685</b>	<b>22,4</b>	<b>28,3</b>	<b>25,1</b>	<b>31,7</b>	<b>76,7</b>	<b>101,2</b>	<b>625,4</b>	<b>849,2</b>
Полдник	булочка «творожная»	70	70	3,1	3,1	11,1	11,1	31	31	236,3	236,3
	Чай с молоком	150	180	1,5	1,6	1,3	1,5	7,3	8,7	46,1	55,1
<b>Итого полдник</b>		<b>200</b>	<b>230</b>	<b>4,6</b>	<b>4,7</b>	<b>12,4</b>	<b>12,6</b>	<b>38,3</b>	<b>39,7</b>	<b>282,4</b>	<b>291,1</b>
<b>Итого день</b>		<b>1185</b>	<b>1455</b>	<b>33,8</b>	<b>41,5</b>	<b>41</b>	<b>48,9</b>	<b>171,2</b>	<b>200,3</b>	<b>1193</b>	<b>1490,2</b>

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б, л	100	50	30	
2младшая	8	1	3		<i>Б</i>	1младшая	6	-	3	-	<i>В</i>
старшая	11	-	3		<i>С</i>						

19 1 6

6/3  
19/7