

Утверждаю:  
и.о. Заведующего - МКДОУ  
«Детский сад №39» ИГО СК

Афанасова Н.В.

бдень 2 неделя

Ежедневное меню на 30 октября 2023 год

Количество питающихся 38 детей



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Омлет натуральный	100	150	4,9	4,9	4,5	4,5	0,3	0,3	61,3	61,3
	Икра кабачковая	40	60	0,8	1,1	3,6	5,3	3,1	4,6	47,6	71,4
	хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
<b>Итого завтрак</b>		<b>285</b>	<b>345</b>	<b>11</b>	<b>12,1</b>	<b>15,4</b>	<b>17,2</b>	<b>30,3</b>	<b>39,8</b>	<b>305,1</b>	<b>364,3</b>
Завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150\5	200\5	1,3	1,7	3,8	4,8	7,6	9,7	71,3	89,9
	Рыба припущенная с овощами	60	80	6,4	10,4	2,1	2,7	5,2	7,8	65,1	95,8
	Картофельное пюре	130	150	2,2	2,5	3,2	4	15,8	17,4	100,7	115,8
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0	0	0	0	11,6	14,6	46,5	58,1
<b>Итого обед</b>		<b>565</b>	<b>705</b>	<b>13,9</b>	<b>20,4</b>	<b>12,4</b>	<b>16</b>	<b>66,1</b>	<b>86,9</b>	<b>433,5</b>	<b>571,4</b>
Полдник	Булочка "Российская"	70	70	4,7	4,7	5,8	5,8	41,9	41,9	237,9	237,9
	Молоко кипяченое	150	180	4,3	5	3,7	4,4	7	8,3	78,6	94,3
<b>Итого полдник</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>9</b>	<b>9,7</b>	<b>9,5</b>	<b>10,2</b>	<b>48,9</b>	<b>50,2</b>	<b>316,5</b>	<b>332,2</b>
<b>Итого день</b>		<b>1170</b>	<b>1400</b>	<b>34,4</b>	<b>42,7</b>	<b>37,4</b>	<b>43,5</b>	<b>155,4</b>	<b>187</b>	<b>1098,1</b>	<b>1310,9</b>

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2младшая	8	-	5	-	Мф	1младшая	5	-	5	-	ТБ
старшая	10		5		Тамф						

18

10

515  
18110