

Утверждаю:  
и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СК  
Афанасова Н.В.

9 день 2 недели

Ежедневное меню на **16 ноября 2023 год**

Количество питающихся 43 детей



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Каша овсяная «Геркулес»	150	180	3,5	4,6	3,3	4,3	13,1	17,5	96,9	128,3
	бутерброд с маслом	30	30	1,6	1,6	8,4	8,4	10,1	10,1	122,2	122,2
	Какао с молоком	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>440</b>	<b>6,6</b>	<b>8,5</b>	<b>13,2</b>	<b>12,9</b>	<b>40,1</b>	<b>52,5</b>	<b>294,1</b>	<b>360,9</b>
2завтрак	сок	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	200/5	1,3	1,7	3,8	4,8	7,6	9,7	71,3	89,9
	Плов из птицы	160	200	16,1	18,8	16,3	19,6	22,1	28	307,3	373,4
	огурец солёный	20	30								
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0	0	0	0	11,6	14,6	46,5	58,1
	<b>Итого обед</b>		<b>525</b>	<b>685</b>	<b>19,8</b>	<b>23,9</b>	<b>16,7</b>	<b>20,2</b>	<b>56,7</b>	<b>75,2</b>	<b>465</b>
Полдник	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущённым	80\12	80\12	4,8	4,8	3	3	34,6	34,6	184	184
	Чай с сахаром	150	180	4,3	5	3,7	4,4	7	8,3	78,6	94,3
<b>Итого полдник</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>9,1</b>	<b>9,8</b>	<b>6,7</b>	<b>7,4</b>	<b>41,6</b>	<b>42,9</b>	<b>262,6</b>	<b>278,3</b>
<b>Итого день</b>		<b>1195</b>	<b>1475</b>	<b>35,9</b>	<b>42,6</b>	<b>37</b>	<b>40,9</b>	<b>148,2</b>	<b>180,4</b>	<b>1068,7</b>	<b>1274,2</b>

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2младшая	7	1	5	-	Анф	1младшая	5	-	5	-	Ю
старшая	14		6		Вас						

21 1 11

5/5  
21/12