

Утверждаю:
и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СК

Афанасова Н.В.

10 день 2 неделя

Ежедневное меню на 20 октября 2023 год

Количество питающихся 49 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Суп молочный с пшеном	150	180	3,3	4,2	3,2	4,2	12,6	16,8	93,2	122,5
	Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
	Бутерброд с повидлом	30	30	1,5	1,5	0,1	0,1	16,6	16,6	74	74
Итого завтрак		350	440	6,3	8	3,4	4,5	46,1	58,3	242,2	306,9
2 завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43
Обед	Рассольник Ленинградский	150/5	200/5	1,4	2	3,9	5,1	9,5	12,6	81	108
	котлеты рубленые из птицы	55	70	17,2	21,1	20,8	26	26,6	34,7	361,9	455,3
	соус сметанный с томатом и луком	20	30	0,2	0,2	0,1	0,3	0,3	0,5	2,6	3,9
	Картофельное пюре	130	150	2,3	2,8	0,5	0,6	19	23,1	89,6	109,2
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
Компот из св.морож. ягод	150	180	0,1	0,1	0	0	17,6	21,3	71,3	86,4	
Итого обед		535	685	22,4	28,3	25,1	31,7	76,7	101,2	625,4	849,2
Полдник	булочка «творожная»	70	70	3,1	3,1	11,1	11,1	31	31	236,3	236,3
	Чай с молоком	150	180	1,5	1,6	1,3	1,5	7,3	8,7	46,1	55,1
Итого полдник		200	230	4,6	4,7	12,4	12,6	38,3	39,7	282,4	291,1
Итого день		1185	1455	33,8	41,5	41	48,9	171,2	209,3	1193	1490,2

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2 младшая	10	1	2	-	Афанасова	1 младшая	7	-	4	-	Афанасова
старшая	18		7		Афанасова						

28 1 9

714
28110