

Утверждаю:  
и.о Заведующего МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СК

Афанасова Н.В.

7 день 2 неделя

Ежедневное меню на **26 декабря 2023 год**

Количество питающихся 46 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Каша рисовая вязкая	150	180	4,6	6,1	6,3	8	20,5	26,5	157,9	203,3
	бутерброд с сыром	35	35								
	какао с молоком	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
<b>Итого завтрак</b>		<b>350</b>	<b>420</b>	<b>7,7</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>16,6</b>	<b>47,5</b>	<b>61,5</b>	<b>355,1</b>	<b>435,9</b>
2 завтрак	сок	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	200	1,7	2,2	1,5	1,9	11,6	15,4	66,3	88,3
	Котлета из птицы	60	80	10	13,2	8,5	11,2	10,3	13,1	155,9	204,8
	макароны отварные с маслом	120	130	5,2	5,3	3,8	3,9	23,3	24,3	147,2	153,1
	Соус сметанный с томатом и луком	20	30	0,4	0,6	1	1,5	1,7	2,6	18,8	28,2
	Компот из св.морож.ягод	150	180	0,1	0,1	0	0	9,2	13,2	37,5	54,4
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
<b>Итого обед</b>		<b>540</b>	<b>680</b>	<b>20,9</b>	<b>26,3</b>	<b>15,2</b>	<b>19,1</b>	<b>97,9</b>	<b>100,7</b>	<b>534,3</b>	<b>681,4</b>
Полдник	Ватрушка с повидлом	80	80	5,1	5,1	4,4	4,4	38,3	38,3	212,5	212,5
	Чай с сахаром	150	180	4,4	5,4	3,8	4,2	6	7,2	79,2	55,6
<b>Итого полдник</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>9,5</b>	<b>9,5</b>	<b>8,2</b>	<b>8,6</b>	<b>44,3</b>	<b>45,5</b>	<b>291,7</b>	<b>268,1</b>
<b>Итого день</b>		<b>1210</b>	<b>1450</b>	<b>38,5</b>	<b>46,2</b>	<b>38,8</b>	<b>44,7</b>	<b>199,5</b>	<b>217,5</b>	<b>1228,1</b>	<b>1432,4</b>

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя		Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30				б/л	100	50	30	
2 младшая	7	1	6	-	ШФ		6		5		ВФК	
старшая	15		6		АВ							

22 1 12

615  
2213