

Утверждаю:

и.о. Заведующего МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СК

Афанасова Г.В. Детский сад



Ежедневное меню на 29 января 2024 год

Количество питающихся 28 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
				белки		жиры		углеводы			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Омлет натуральный	100	150	4,9	4,9	4,5	4,5	0,3	0,3	61,3	61,3
	Икра кабачковая	40	60	0,8	1,1	3,6	5,3	3,1	4,6	47,6	71,4
	хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
Итого завтрак		285	345	11	12,1	15,4	17,2	30,3	39,8	305,1	364,3
Завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150\5	200\5	1,3	1,7	3,8	4,8	7,6	9,7	71,3	89,9
	Котлета рыбная Любительская	50	70	6,4	10,4	2,1	2,7	5,2	7,8	65,1	95,8
	Картофельное пюре	130	150	2,2	2,5	3,2	4	15,8	17,4	100,7	115,8
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0	0	0	0	11,6	14,6	46,5	58,1
Итого обед		565	705	13,9	20,4	12,4	16	66,1	86,9	433,5	571,4
Полдник	Булочка "Российская"	70	70	4,7	4,7	5,8	5,8	41,9	41,9	237,9	237,9
	Молоко кипяченое	150	180	4,3	5	3,7	4,4	7	8,3	78,6	94,3
Итого полдник		220	250	9	9,7	9,5	10,2	48,9	50,2	316,5	332,2
Итого день		1170	1400	34,4	42,7	37,4	43,5	155,4	187	1098,1	1310,9

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2младшая	6	1	3	-	<i>М.В.</i>	1младшая	3	-	4	-	<i>В.И.</i>
старшая	8	-	3	-	<i>В.И.</i>						

14 1 6

3/4
14/7