

Утверждаю:
и.о. Заведующего МКДОУ
«Детский сад №39» ИГО СК

Афанасова Н.В.

бдень 2 неделя



Ежедневное меню на **16 октября 2023 год**

Количество питающихся 58 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
завтрак	Омлет натуральный	100	150	4,9	4,9	4,5	4,5	0,3	0,3	61,3	61,3
	Икра кабачковая	40	60	0,8	1,1	3,6	5,3	3,1	4,6	47,6	71,4
	хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Чай с сахаром	150	180	0	0	0	0	6,9	9,8	27,6	39,4
Итого завтрак		285	345	11	12,1	15,4	17,2	30,3	39,8	305,1	364,3
Завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	43	43
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150\5	200\5	1,3	1,7	3,8	4,8	7,6	9,7	71,3	89,9
	Рыба припущенная с овощами	60	80	6,4	10,4	2,1	2,7	5,2	7,8	65,1	95,8
	Картофельное пюре	130	150	2,2	2,5	3,2	4	15,8	17,4	100,7	115,8
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,1	0,2	10	15,1	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0	0	0	0	11,6	14,6	46,5	58,1
Итого обед		565	705	13,9	20,4	12,4	16	66,1	86,9	433,5	571,4
Полдник	Булочка "Российская"	70	70	4,7	4,7	5,8	5,8	41,9	41,9	237,9	237,9
	Молоко кипяченое	150	180	4,3	5	3,7	4,4	7	8,3	78,6	94,3
Итого полдник		220	250	9	9,7	9,5	10,2	48,9	50,2	316,5	332,2
Итого день		1170	1400	34,4	42,7	37,4	43,5	155,4	187	1098,1	1310,9

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя		Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитатель
	б/л	100	50	30				б/л	100	50	30	
2 младшая	6	1	4	-	Ковалев	1 младшая	5	-	3	-	Ковалев	
старшая	13	-	6	-	Ковалев							

19 1 10

5/3
19/11