

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 «Детский сад №39» ИГО СК  
 Локтионова Ю.И.

Ежедневное меню на **17 мая 2021г.**

**1 день 2 неделя**

Количество питающихся 56 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Яйцо отварное	40/40	5,08/5,08	4,6/4,6	0,28/0,28	63/63	213М
	Икра кабачковая	40/60	0,32/0,6	1,6/2,4	1,72/2,58	47/58	ПР
	Чай с сахаром	150/180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40	392М
	Хлеб пшеничный	20/30	1,58/2,37	0,2/0,3	9,66/14,49	47/70	ПР
2з.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	ПР
Итого завтрак		<b>350/410</b>	<b>7,42/8,51</b>	<b>5,81/7,72</b>	<b>28,45/37,14</b>	<b>229/275</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	1,61/2,15	1,7/2,27	10,28/13,71	62,85/83,8	82М
	Рыба тушеная с овощами	60/80	5,94/7,93	3,42/4,55	1,54/2,2	121/132	247М
	Пюре картофельное	120/150	2,45/3,06	3,84/4,8	16,35/20,43	109,8/137,25	321М
	Кисель	150/180	0,07/0,2	0/0,01	16,7/21,94	93,95/125,26	383М
	Хлеб пшеничный	25/30	1,98/2,37	0,25/0,3	12,08/14,49	58,3/70	
	Хлеб ржаной	30/40	2,64/2,98	0,48/0,6	13,36/15,2	70/85	
Итого обед		<b>535/680</b>	<b>14,69/18,69</b>	<b>9,69/12,53</b>	<b>70,31/87,97</b>	<b>515,9/633,31</b>	
Полдник	Булочка с яблоками	70	3,96	2,44	33,96	173,3	
	Какао с молоком	150/180	3,15/3,67	2,72/3,19	12,96/15,82	89/107	397М
Итого полдник		<b>220/250</b>	<b>7,11/7,63</b>	<b>5,16/5,63</b>	<b>46,92/49,78</b>	<b>89/107</b>	
Итого день		<b>1105/1340</b>	<b>29,22/34,83</b>	<b>20,66/25,88</b>	<b>146,68/174,89</b>	<b>833,9/1015,21</b>	