

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СН

Локтионова Ю.И.



Ежедневное меню на

23 апреля

2021г. 5 день 1 неделя

Количество питающихся _____ детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Суп молочный с макаронами	200	5	5,21	18,83	145,2	93М
	Бутерброд сыром	40	4,73	6,88	14,56	139	4М
	Чай с сахаром	180	/0,06	0,02	9,99	40	392М
2з.	Сок фруктовый	100	1,12		22,72	45	ПР
Итого завтрак		520	10,91	12,11	66,1	369,2	
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,57	4,91	6,99	81,51	67М
	Плов из птицы	210	21,47	19,69	35,69	406	
	Компот из св. плодов	180	0,27	0,11	19,94	111,72	372М
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70	
	Хлеб ржаной	40	2,98	0,6	15,2	35	
Итого обед		660	27,09	20,7	85,32	372,72	
	Полоска песочная с повидлом	50	2,91	10,69	28,9	233	
	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	394М
Итого полдник		230	5,58	13,03	43,21	310	322
Итого день		1410	42,46	45,84	171,91	1318,92	

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СК

Локтионова Ю.И.



Ежедневное меню на

23 апреля

2021г. 5 день 1 неделя

Количество питающихся _____ детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Суп молочный с макаронами	200	5	5,21	18,83	145,2	93М
	Бутерброд сыром	40	4,73	6,88	14,56	139	4М
	Чай с сахаром	180	/0,06	0,02	9,99	40	392М
2з.	Сок фруктовый	100	1,12		22,72	45	ПР
Итого завтрак		520	10,91	12,11	66,1	369,2	
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,57	4,91	6,99	81,51	67М
	Плов из птицы	210	21,47	19,69	35,69	406	
	Компот из св. плодов	180	0,27	0,11	19,94	111,72	372М
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70	
	Хлеб ржаной	40	2,98	0,6	15,2	85	
Итого обед		660	27,09	20,7	85,32	372,72	
	Полоска песочная с повидлом	50	2,91	10,69	28,9	233	
	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	394М
Итого полдник		230	5,58	13,03	43,21	310	322
Итого день		1410	42,46	45,84	171,91	1318,92	