

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СК

Локтионова Ю.И. ДОУ



Ежедневное меню на

06 апреля

2021г. 2 день 1 неделя

Количество питающихся \_\_\_\_\_ детей

Приём тищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт уры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Каша жидкая молочная манная с маслом	150/200	4,5/6,1	8,48/11,3	25,13/33,5	195/260	185М
	Чай с молоком	150/180	2,65/2,67	2,33/2,34	11,31/14,31	77/89	394М
	Бутерброд маслом слив.	35	2,45	7,55	14,62	136	1М
Зз.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	
Итого завтрак		435/515	10/11,62	18,76/21,59	60,86/72,23	452/529	
Обед	Суп картофельный с рисом	150/200	1,3/1,73	1,7/2,27	8,57/11,43	54,9/73,2	82М
	Птица, тушеная в соусе с овощами	180/230	9,09/12,08	6,5/8,64	16,49/21,29	261/311	302М
	Кисель	150/180	0,07/0,2	0/0,01	16,7/21,94	93,95/125,26	383М
	Хлеб пшеничный	25/30	1,98/2,37	0,25/0,3	12,08/14,49	58,3/70	
	Хлеб ржаной	30/40	2,64/2,98	0,48/0,6	13,36/15,2	70/85	
Итого обед		565/720	15,08/19,36	8,93/11,82	67,2/84,35	538,15/ 664,46	
	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	120/140	6,39/12,16	8,14/13,29	12,53/24,42	238,2/275,2	238М
	Чай с сахаром	150/180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40	392М
Итого полдник		270/320	6,39/12,22	8,15/13,31	19,52/34,41	266,2/315,2	
Итого день		1120/ 1355	31,55/43,2	35,84/46,72	147,58/ 190,99	1256,35/ 1508,66	