



Ежедневное меню на 09 апреля

2021г. 5 день 1 неделя

Количество питающихся 52 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Суп молочный с макаронами	150/200	4,47/5	4,1/5,21	12,81/18,83	106,2/145,2	93М
	Бутерброд сыром	40	4,73	6,88	14,56	139	4М
	Чай с сахаром	150/180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40	392М
Зз.	Сок фруктовый	100/100	1,12		22,72	45	ПР
<b>Итого завтрак</b>		<b>440/520</b>	<b>10,36/10,91</b>	<b>10,99/12,11</b>	<b>57,08/66,1</b>	<b>318,2/369,2</b>	
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	150/200	1,18/1,57	3,68/4,91	5,24/6,99	61,13/81,51	67М
	Плов из птицы	160/210	16/21,47	14,78/19,69	26,76/35,69	325/406	
	Компот из св. плодов	150/180	0,23/0,27	0,09/0,11	16,62/19,94	98,1/111,72	372М
	Хлеб пшеничный	25/30	1,98/2,37	0,25/0,3	12,08/14,49	58,3/70	
	Хлеб ржаной	30/40	2,64/2,98	0,48/0,6	13,36/15,2	70/85	
<b>Итого обед</b>		<b>515/660</b>	<b>20,85/27,09</b>	<b>15,6/20,7</b>	<b>68,82/85,32</b>	<b>551,4/372,72</b>	
	Полоска песочная с повидлом	50	2,91	10,69	28,9	233	
	Чай с молоком	150/180	2,65/2,67	2,33/2,34	11,31/14,31	77/89	394М
<b>Итого полдник</b>		<b>200/230</b>	<b>5,56/5,58</b>	<b>13,02/13,03</b>	<b>40,21/43,21</b>	<b>310</b>	<b>322</b>
<b>Итого день</b>		<b>1155/1410</b>	<b>35,65/42,46</b>	<b>39,61/45,84</b>	<b>143,39/171,91</b>	<b>1134,6/1318,92</b>	

Группа Кол-во детей