



Локтионова Ю.И. _____

Ежедневное меню на 14 апреля

2021г. 3 день 2 неделя

Количество питающихся 60 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Каша жидкая молочная манная с маслом	150/200	4,58/6,1	8,48/11,3	25,13/33,5	195/260	185М
	Чай с сахаром	150/180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40	392М
	Хлеб пшеничный	20/30	1,58/2,37	0,2/0,3	9,66/14,49	47/70	ПР
Зз.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	
Итого завтрак		425/510	6,6/8,93	9,09/12,02	51,58/67,78	314/414	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150/200	3,29/4,39	3,16/4,2	9,79/13,05	80,85/107,8	81М
	Тефтели из говядины в соусе	60/60+ 80/80	8,83/10,91	6,02/12,53	10,3/13,79	155/212	287, 354М
	Каша гречневая рассыпчатая	120/150	7,15/8,86	4,82/5,98	32/39,81	200/248	165М
	Кисель	150/180	0,07/0,2	0/0,01	16,7/21,94	93,95/125,26	383М
	Хлеб пшеничный	25/30	1,98/2,37	0,25/0,3	12,08/14,49	58,3/70	
	Хлеб ржаной	30/40	2,64/2,98	0,48/0,6	13,36/15,2	70/85	
Итого обед		595/760	23,96/29,71	14,95/23,62	94,23/118,28	658,1/848,06	
	Пудинг из творога с рисом	50+20/ 100+20	12,16/23,76	13,29/23,58	24,42/48,02	275,2/509,2	236М
	Чай с сахаром	150/180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40	392М
Итого полдник		220/300	12,2/23,82	13,3/23,6	31,41/58,01	303,2/549,2	
Итого день		1240/ 1570	42,76/62,46	37,34/59,24	177,22/ 244,07	1275,3/ 1811,26	