



Ежедневное меню на 21 апреля 2021г. 3 день 1 недели

Количество питающихся _____ детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Суп молочный с пшеном	150/200	4,34/5,79	4,1/5,47	13,92/18,57	110,1/146,8	94М
	Какао с молоком	150/180	3,15/3,67	2,72/3,19	12,96/15,82	89/107	397М
	Бутерброд сыром	40	4,73	6,88	14,56	139	4М
Зв.	Сок фруктовый	100/100	1,12		22,72	45	ПР
Итого завтрак		440/520	13,34/15,99	13,7/15,54	64,16/76,22	383,1/437,8	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150/200	3,29/4,39	3,16/4,2	9,79/13,05	80,85/107,8	81М
	Котлета из мяса	60/80	9,32/12,44	7,07/9,24	9,64/12,56	159/203	282М
	Соус с томатом и луком	20/40	0,29/0,58	0,9/1,81	1,39/2,77	19,85/39,7	357М
	Макароны отварные с маслом сливочн.	120/150	4,54/5,68	3,48/4,36	21,8/27,25	156,8/191	205М
	Компот из сухофруктов	150/180	0,33/0,4	0,02/0,02	20,83/24,99	85/102	376М
	Хлеб пшеничный	25/30	1,98/2,37	0,25/0,3	12,08/14,49	58,3/70	
	Хлеб ржаной	30/40	2,64/2,98	0,48/0,6	13,36/15,2	70/85	
Итого обед		555/720	22,39/28,84	15,36/20,53	88,89/110,31	329,8/798,5	
Подник	Пирожки печеные с картофелем и луком	60	3,06	2,12	23,43	143	406М
	Кефир	130/150	4,35/5,22	3,75/4,5	6/7,2	75/90	ПР
Итого подник		190/210	7,41/8,28	5,87/6,62	28,43/30,63	218/233	
Итого день		1175/1450	43,14/53,11	34,93/42,69	181,48/217,16	930,9/1469,3	