

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад №39» ИГО СК
 Локтионова Ю.И.



Ежедневное меню на 22 апреля 2021г. 4 день 1 неделя

Количество питающихся 55 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	150/200	4,47/5,96	8,45/10,74	31,67/42,22	221,68/290,84	174М
	Чай с сахаром	150/180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40	392М
	Бутерброд с повидлом	45	2,04	3,22	1,98	127,64	3М
2 завтрак	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	
Итого завтрак		445/525	6,95/8,46	12,08/14,38	50,44/63,99	421,32/502,48	
Обед	Рассольник «Ленинградский»	150/200	1,58/2,06	4,56/5,83	10,27/13,64	93,05/120,63	76М
	Котлета из птицы	60/80	11,66/15,64	2,75/3,89	9,98/13,46	111/151	305М
	Соус сметанный с томатом и луком	20/40	0,29/0,58	0,9/1,81	1,39/2,77	19,85/39,7	357М
	Каша гречневая рассыпчатая	120/150	7,15/8,86	4,82/5,98	32/39,81	200/248	165М
	Кисель	150/180	0,07/0,2	0/0,01	16,7/21,94	93,95/125,26	383М
	Хлеб пшеничный	25/30	1,98/2,37	0,25/0,3	12,08/14,49	58,3/70	
	Хлеб ржаной	30/40	2,64/2,98	0,48/0,6	13,36/15,2	70/85	
Итого обед		555/720	25,37/32,49	13,76/18,41	95,78/99,37	646,15/714,33	
Толдник	Молоко кипяченое	150/180	5,48/6,66	4,88/5,85	9,07/10,88	125/150	400М
	Ватрушка с творогом	65	4,61	0,37	14,59	101	458М
Итого толдник		215/245	10,09/11,27	5,25/6,22	23,66/25,47	226/251	
Итого день		1215/1419	45,1/54,91	34,75/39,01	182,46/188,83	1293,47/1467,81	

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад №39» ИГО СК
 Локтионова Ю.И.

Ежедневное меню на 22 апреля

2021г. 4 день 1 неделя

Количество питающихся 55 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	150/200	4,47/5,96	8,45/10,74	31,67/42,22	221,68/290,84	174М
	Чай с сахаром	150/180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40	392М
	Бутерброд с повидлом	45	2,04	3,22	1,98	127,64	3М
2 завтрак	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	
Итого завтрак		445/525	6,95/8,46	12,08/14,38	50,44/63,99	421,32/502,48	
Обед	Рассольник «Ленинградский»	150/200	1,58/2,06	4,56/5,83	10,27/13,64	93,05/120,63	76М
	Котлета из птицы	60/80	11,66/15,64	2,75/3,89	9,98/13,46	111/151	305М
	Соус сметанный с томатом и луком	20/40	0,29/0,58	0,9/1,81	1,39/2,77	19,85/39,7	357М
	Каша гречневая рассыпчатая	120/150	7,15/8,86	4,82/5,98	32/39,81	200/248	165М
	Кисель	150/180	0,07/0,2	0/0,01	16,7/21,94	93,95/125,26	383М
	Хлеб пшеничный	25/30	1,98/2,37	0,25/0,3	12,08/14,49	58,3/70	
	Хлеб ржаной	30/40	2,64/2,98	0,48/0,6	13,36/15,2	70/85	
Итого обед		555/720	25,37/32,49	13,76/18,41	95,78/99,37	646,15/714,33	
Толдник	Молоко кипяченое	150/180	5,48/6,66	4,88/5,85	9,07/10,88	125/150	400М
	Ватрушка с творогом	65	4,61	0,37	14,59	101	458М
Итого толдник		215/245	10,09/11,27	5,25/6,22	23,66/25,47	226/251	
Итого день		1215/1419	45,1/54,91	34,75/39,01	182,46/188,83	1293,47/1467,81	