



Ежедневное меню на 26 апреля 2021г.1 день 2 неделя

Количество питающихся 52 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Яйцо отварное	40/40	5,08/5,08	4,6/4,6	0,28/0,28	63/63	213M
	Икра кабачковая	40/60	0,32/0,6	1,6/2,4	1,72/2,58	47/58	ПР
	Чай с сахаром	150/180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40	392M
	Хлеб пшеничный	20/30	1,58/2,37	0,2/0,3	9,66/14,49	47/70	ПР
Зз.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	ПР
Итого завтрак		350/410	7,42/8,51	5,81/7,72	28,45/37,14	229/275	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	1,61/2,15	1,7/2,27	10,28/13,71	62,85/83,8	82M
	Рыба тушеная с овощами	60/80	5,94/7,93	3,42/4,55	1,54/2,2	121/132	247M
	Пюре картофельное	120/150	2,45/3,06	3,84/4,8	16,35/20,43	109,8/137,25	321M
	Кисель	150/180	0,07/0,2	0/0,01	16,7/21,94	93,95/125,26	383M
	Хлеб пшеничный	25/30	1,98/2,37	0,25/0,3	12,08/14,49	58,3/70	
	Хлеб ржаной	30/40	2,64/2,98	0,48/0,6	13,36/15,2	70/85	
Итого обед		535/680	14,69/18,69	9,69/12,53	70,31/87,97	515,9/633,31	
Полдник	Булочка с яблоками	70	3,96	2,44	33,96	173,3	
	Какао с молоком	150/180	3,15/3,67	2,72/3,19	12,96/15,82	89/107	397M
Итого полдник		220/250	7,11/7,63	5,16/5,63	46,92/49,78	89/107	
Итого день		1105/1340	29,22/34,83	20,66/25,88	146,68/174,89	833,9/1015,31	

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2младшая	9	-	2	-	Кузнец	1младшая	9	-	2	-	Жа
Средняя	12	-	2	1	Рыж		9		2		
Старшая	7	1	4	3	Мф		9		2		
	28	1	8	4							

9/28  
2/13