1

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

«Детский сад №39»ИГО СК

Локтионова Ю.И. _____

Ежедневное меню на _____12 апреля _____ 2021г.1 день 2 неделя

Количество питающихся _58_____детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	**Яйцо отварное**	40/40	5,08/5,08	4,6/4,6	0,28/0,28	63/63	213М
	Икра кабачковая	40/60	0,32/0,6	1,6/2,4	1,72/2,58	47/58	ПР
	Чай с сахаром	150/180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40	392М
	Хлеб пшеничный	20/30	1,58/2,37	0,2/0,3	9,66/14,49	47/70	ПР
2з.	**Фрукты**	100	0,4	0,4	9,8	44	ПР
Итого завтрак		**350/410**	**7,42/8,51**	**5,81/7,72**	**28,45/37,14**	**229/275**	
Обед	**Суп картофельный с макаронными изделиями**	150/200	1,61/2,15	1,7/2,27	10,28/13,71	62,85/83,8	82М
	Рыба тушеная с овощами	60/80	5,94/7,93	3,42/4,55	1,54/2,2	121/132	247М
	Пюре картофельное	120/150	2,45/3,06	3,84/4,8	16,35/20,43	109,8/137,25	321М
	Кисель	150/180	0,07/0,2	0/0,01	16,7/21,94	93,95/125,26	383М
	Хлеб пшеничный	25/30	1,98/2,37	0,25/0,3	12,08/14,49	58,3/70	
	Хлеб ржаной	30/40	2,64/2,98	0,48/0,6	13,36/15,2	70/85	
Итого обед		**535/680**	**14,69/18,69**	**9,69/12,53**	**70,31/87,97**	**515,9/633,31**	
Полдник	**Булочка с яблоками**	70	3,96	2,44	33,96	173,3	
	Какао с молоком	150/180	3,15/3,67	2,72/3,19	12,96/15,82	89/107	397М
Итого полдник		**220/250**	**7,11/7,63**	**5,16/5,63**	**46,92/49,78**	**89/107**	
Итого день		**1105/ 1340**	**29,22/34,83**	**20,66/ 25,88**	**146,68/ 174,89**	**833,9/ 1015,31**	

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя	Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя
	б/л	100	50	30			б/л	100	50	30	
2младшая						1младшая					
Средняя											
Старшая											