



Локтионова Ю.И.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СК

Ежедневное меню на

15 апреля

2021г. 4 день 2 неделя

Количество питающихся 55 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Каша молочная вязкая из рисовая и пшена	150/200	4,47/5,96	8,45/10,74	31,67/42,22	221,68/290,84	168М
	Какао с молоком	150/180	3,15/3,67	2,72/3,19	12,96/15,82	89/107	397М
	Хлеб пшеничный	25/30	1,98/2,37	0,25/0,3	12,08/14,49	58,3/70	
2 завтрак	Сок фруктовый	100/100	1,12		22,72	45	ПР
Итого завтрак		425/510	10,72/13,12	11,42/14,23	79,43/95,25	464,98/563,84	
Обед	Рассольник «Ленинградский»	150/200	1,58/2,06	4,56/5,83	10,27/13,64	93,05/120,63	76М
	Котлета из птицы	60/80	11,66/15,64	2,75/3,89	9,98/13,46	111/151	305М
	Капуста тушеная	120/150	4,96/6,2	7,76/9,7	22,62/28,27	180,24/225,3	336М
	Кисель	150/180	0,07/0,2	0/0,01	16,7/21,94	93,95/125,26	383М
	Хлеб пшеничный	25/30	1,98/2,37	0,25/0,3	12,08/14,49	58,3/70	
	Хлеб ржаной	30/40	2,64/2,98	0,48/0,6	13,36/15,2	70/85	
Итого обед		535/680	23,15/29,45	15,82/20,35	89,14/107	597,59/772,19	
Полдник	Чай с сахаром	150/180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40	392М
	Ватрушка с творогом	65	4,61	0,37	14,59	101	458М
Итого полдник		215/245	4,65/4,67	0,38/0,39	21,58/24,58	129/141	
Итого день		1175/1435	38,52/47,24	27,62/34,97	190,15/226,83	1191,57/1477,03	



Локтионова Ю.И.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ

«Детский сад №39» ИГО СК

Ежедневное меню на

15 апреля

2021г. 4 день 2 неделя

Количество питающихся 55 детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Каша молочная вязкая из рисовая и пшена	150/200	4,47/5,96	8,45/10,74	31,67/42,22	221,68/290,84	168М
	Какао с молоком	150/180	3,15/3,67	2,72/3,19	12,96/15,82	89/107	397М
	Хлеб пшеничный	25/30	1,98/2,37	0,25/0,3	12,08/14,49	58,3/70	
2 завтрак	Сок фруктовый	100/100	1,12		22,72	45	ПР
Итого завтрак		425/510	10,72/13,12	11,42/14,23	79,43/95,25	464,98/563,84	
Обед	Рассольник «Ленинградский»	150/200	1,58/2,06	4,56/5,83	10,27/13,64	93,05/120,63	76М
	Котлета из птицы	60/80	11,66/15,64	2,75/3,89	9,98/13,46	111/151	305М
	Капуста тушеная	120/150	4,96/6,2	7,76/9,7	22,62/28,27	180,24/225,3	336М
	Кисель	150/180	0,07/0,2	0/0,01	16,7/21,94	93,95/125,26	383М
	Хлеб пшеничный	25/30	1,98/2,37	0,25/0,3	12,08/14,49	58,3/70	
	Хлеб ржаной	30/40	2,64/2,98	0,48/0,6	13,36/15,2	70/85	
Итого обед		535/680	23,15/29,45	15,82/20,35	89,14/107	597,59/772,19	
Полдник	Чай с сахаром	150/180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40	392М
	Ватрушка с творогом	65	4,61	0,37	14,59	101	458М
Итого полдник		215/245	4,65/4,67	0,38/0,39	21,58/24,58	129/141	
Итого день		1175/1435	38,52/47,24	27,62/34,97	190,15/226,83	1191,57/1477,03	